

## La Intel·ligència Artificial i el Big Data demostren la seva eficàcia en la detecció precoç de la hipercolesterolèmia familiar i insuficiència cardíaca

*Dos nous estudis presentats a l'e-Congrés SEC de la salut cardiovascular revelen noves dades*

Dos estudis nous presentats a l'e-Congrés SEC de la salut cardiovascular, demostren el **paper clau de les noves tecnologies com la Big Data i la Intel·ligència Artificial en el diagnòstic cardiovascular**, ja que permeten una taxa de diagnòstic més alta i, per tant, són clau a l'hora de reduir els ingressos.

El primer dels estudis es va provar en 245 persones amb insuficiència cardíaca, a les quals se'ls van proporcionar els instruments necessaris (tensiómetre, pulsioxímetre, bàscula i tauleta) i se'ls va incloure en un programa de telemonitorització que permetia revisar les dades diàriament.

A través d'un algoritme basat en les variants pes + edemes en extremitats inferiors + sensació d'empitjorament clínic + dessaturació d'oxigen + tensió arterial sistòlica + tensió arterial diastòlica + freqüència cardíaca i un codi de colors que (verd, groc i vermell) que facilitava la identificació dels resultats, es va realitzar un seguiment dels pacients. "Quan veiem una alarma groga o vermella, trucàvem al pacient per preguntar-li pels seus símptomes de descompensació i li reajustàvem la medicació", explica la Dra. Vanessa Escolar, primera firmant de l'estudi.

"Demostren el paper clau del Big Data i la Intel·ligència Artificial en el diagnòstic cardiovascular, ja que permeten una taxa de diagnòstic més alta i, per tant, són clau a l'hora de reduir els ingressos."

Aquest seguiment es va dur a terme durant quaranta-sis mesos, en els quals **es va poder provar una reducció del 25% dels ingressos hospitalaris**, per tant, una detecció precoç de les descompensacions d'insuficiència cardíaca, la qual és la primera causa d'hospitalització en persones majors de 65 anys.

Tanmateix, en el segon estudi es va poder demostrar com l'anàlisi massiva de registres clínics pot ser una eina eficaç i aplicable a la pràctica clínica com a garbell en pacients amb hipercolesterolèmia familiar (HF). "Realitzar un garbell a través dels registres clínics permetia detectar d'entrada el 50% dels pacients amb el fenotip d'aquesta patologia", comenta el Dr. Alberto Zamora Cervantes, primer firmant d'aquest estudi. Per a l'estudi es van incloure 539.890 analítiques corresponents a 288.469 pacients, del total, 840 compleixen criteris de HF, dels quals 178 eren menors de divuit anys. El 9% dels pacients amb HF presentava antecedents.

Aquest rastreig massiu permet la detecció de pacient i es posiciona com una solució molt útil per al que és el trastorn genètic autosòmic dominant més comú.

Fot: [SEC](#)

