

Un esquema gràfic resumeix el maneig de la dislipèmia en prevenció secundària de la síndrome coronària aguda

Elaborat per diversos grups de treball, el resum gràfic es va presentar en el darrer Congrés de la Societat Catalana de Cardiologia

Celebrat en format virtual del 16 al 18 de setembre, el [32è Congrés de la Societat Catalana de Cardiologia](#) (SCC) va ser el marc per a la presentació d'un esquema gràfic que resumeix els aspectes més rellevants per a l'optimització del **maneig de la dislipèmia en prevenció secundària de la síndrome coronària aguda** (SCA).

L'esquema és el **resultat de la col·laboració entre diferents grups de treball de l'SCC**: el de Cures Agudes Cardiològiques, el de Rehabilitació Cardíaca i Prevenció Secundària i el de Coordinació amb Atenció Primària. La **Dra. Montserrat Vila**, especialista de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, va ser l'encarregada de presentar-lo en el decurs de la [taula rodona sobre Novetats i trajectòries clíniques en dislipèmies](#).

El resum gràfic ofereix **informació rellevant en totes les etapes del seguiment del pacient**, des de la fase aguda a l'hospital fins a la rehabilitació i el seguiment ambulatori. En aquest sentit, recopila les analítiques a realitzar i la seva periodicitat; els objectius a assolir tant per al cLDL com per a altres factors de risc; i el tractament farmacològic en funció del compliment o no dels objectius, entre d'altres aspectes.

“És important realitzar una anàlisi de lípids en el període d'hospitalització per iniciar el tractament més adient el més aviat possible”

Entre les conclusions del treball destaquen la necessitat d'optimitzar el tractament de la dislipèmia des de la fase aguda de la SCA i durant tot el seguiment. Per això, és important realitzar una anàlisi de lípids en el període d'hospitalització, per iniciar el tractament més adient el més aviat possible. També **resulta d'especial rellevància l'assoliment de l'objectiu de cLDL <55 mg/dl** i una reducció de com a mínim el 50% com més aviat millor en aquests pacients.

Com la resta de sessions del Congrés, **la taula sobre dislipèmies és disponible en línia per a tots els usuaris registrats**. A banda de la Dra. Vila, també va comptar amb la participació del **Dr. Antonio Sánchez**, cardiòleg del Consorci Sanitari de Terrassa, que va abordar l'actualització de les guies sobre dislipèmies; i del **Dr. Antoni Carol**, especialista de l'Hospital Moisès Broggi de Sant Joan Despí, que va parlar sobre nous paradigmes en relació amb els inhibidors de PCSK9. La taula va ser moderada per les **Dres. Maria Berenguel**, de l'Hospital Santa Caterina de Salt, i **Mercè Camprubí**, de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona.