

El tractament de base amb estatines millora el pronòstic en pacients ingressats per COVID-19

Un estudi amb dades de 19 hospitals catalans revela una mortalitat entre un 22% i un 25% menor en pacients en teràpia amb estatines

Si bé es desconeix perquè hi ha pacients infectats pel SARS-CoV-2 que romanen pràcticament asimptomàtics mentre que d'altres desenvolupen una malaltia severa potencialment mortal, s'ha reportat que **els malalts més greus presenten sovint una edat avançada i comorbiditats** com ara hipertensió, malalties cardiovasculars, obesitat i diabetis.

D'altra banda, **el tractament amb estatines és un dels més prescrits entre la població general**. Aquests fàrmacs alteren l'oxidació lipídica, els processos inflamatoris i immunomoduladors i també la funció endotelial, aspectes involucrats en la patofisiologia de la COVID-19.

Per analitzar la relació entre el tractament amb estatines i els resultats de pacients amb COVID-19, especialistes de la Xarxa d'Unitats de Lípids i Arteriosclerosi (XULA) de Catalunya han analitzat **l'efecte de la teràpia amb aquests fàrmacs en el moment de l'ingrés sobre la mortalitat intrahospitalària a conseqüència de la infecció**. Coordinat des de l'[Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili](#), l'estudi s'ha publicat a l'*European Heart Journal - Cardiovascular Pharmacotherapy*.

“Entre els pacients que van mantenir el tractament amb estatines durant el període d'hospitalització la reducció de la mortalitat va ser del 25%”

Gràcies a la participació de 19 hospitals catalans **es van recollir les dades de 2.157 pacients consecutius amb COVID-19 confirmada per RT-PCR**, dels quals el 57,2% eren homes i amb una edat mitjana de 67 anys. D'aquests, 581 es trobaven en teràpia amb estatines en el moment de l'admissió, dels quals 336 van mantenir el tractament durant l'estada hospitalària. En el període d'estudi es van produir 353 morts (16,3%).

Els resultats per al model ajustat indiquen que **els pacients en teràpia amb estatines presentaven una mortalitat intrahospitalària un 22% menor** que els que no tenien prescrits aquests fàrmacs. A més, entre els pacients que van mantenir el tractament durant el període d'hospitalització la reducció de la mortalitat va ser del 25% en comparació amb els no tractats amb estatines.

Arran d'aquests resultats, els autors conclouen que el tractament de base amb estatines va tenir un efecte beneficiós sobre la mortalitat intrahospitalària de pacients amb COVID-19, i que el pronòstic fins i tot va millorar en aquells pacients que van mantenir el tractament. Per això, asseguren que **no s'haurien d'interrompre aquestes teràpies durant la pandèmia**. De tota manera, els investigadors alerten que aquest efecte potencial beneficiós de les estatines s'hauria de confirmar en un assaig aleatoritzat prospectiu.

Referència

Masana L, Correig E, Rodríguez-Borjabad C, et al. Effect of statin therapy on SARS-CoV-2 infection-related mortality in hospitalized patients [published online ahead of print, 2020 Nov 2]. *Eur Heart J Cardiovasc Pharmacother*. 2020;pvaa128. [doi:10.1093/ehjcvp/pvaa128](https://doi.org/10.1093/ehjcvp/pvaa128)