

La relació entre COVID-19 i les malalties cardiovasculars protagonitza les sessions científiques de l'AHA 2020

Amb un format virtual, les Scientific Sessions de l'AHA 2020 van oferir més de 500 activitats d'interès en cardiologia

L'American Heart Association (AHA) va celebrar, del 13 al 17 de novembre, una **edició virtual de les seves [Scientific Sessions](#)**, un punt de trobada obligat per a professionals de la cardiologia d'arreu del món. El programa va oferir més de 500 activitats entre presentacions, debats, panells d'experts, simposis i sessions de comunicacions i pòsters, entre d'altres. Les activitats es troben [disponibles sota demanda](#) per a usuaris registrats.

Entre les diferents propostes, **l'impacte de la COVID-19 va tenir un protagonisme destacat**. En aquest sentit, es van presentar [resultats del registre de l'AHA sobre COVID-19 i malaltia cardiovascular](#), com ara la influència de l'índex de massa corporal en els resultats dels pacients hospitalitzats a causa de la infecció.

També va tenir lloc una [sessió específica per debatre sobre els últims descobriments en la intersecció entre COVID-19 i malaltia cardiovascular](#), tant en adults com en infants, amb especial atenció a la trombosi que pot provocar la infecció i a l'afectació miocàrdica. La sessió va comptar amb la participació d'Anthony Fauci, director del National Institute of Allergy and Infectious Diseases dels EUA.

“L'assaig SCORED va mostrar que la sotagliflozina reduïa la mortalitat cardiovascular en pacients amb diabetis de tipus 2 i malaltia renal crònica”

El programa d'enguany també va posar l'accent en els **resultats de diferents assaigs clínics**. Per exemple, l'[estudi VITAL Rhythm](#) va evidenciar que la suplementació amb àcids grassos omega-3 i vitamina D no va reduir el risc de fibril·lació auricular en pacients en tractament durant més de cinc anys.

També es van presentar resultats de l'assaig [SCORED](#), que va evidenciar que, en comparació amb placebo, el tractament amb sotagliflozina va reduir significativament les hospitalitzacions i visites urgents per insuficiència cardíaca i la mortalitat cardiovascular en pacients amb diabetis de tipus 2 i malaltia renal crònica.

En l'àmbit de les **dislipèmies**, es van presentar [noves dades de l'assaig FOURIER](#) sobre els efectes d'evolocumab en pacients en teràpia amb estatines i amb historial d'intervenció coronària percutània. Alhora, es van donar a conèixer els [resultats d'una meta-anàlisi de 48 assaigs clínics aleatoritzats](#) per avaluar l'eficàcia de diferents teràpies hipolipemiantes en la reducció dels nivells de cLDL.

Entre moltes altres propostes, l'AHA 2020 també va acollir el [Simposi Científic sobre Reanimació](#), amb les últimes novetats sobre el maneig de l'aturada cardiorespiratòria i lesions traumàtiques severes.