



## RECOMANACIONS PER ALS PACIENTS PORTADORS D'UN STENT CORONARI

Benvolgut company:

Com a part dels nostres esforços per millorar el pronòstic del malalt coronari, ens dirigim a tu amb l'objectiu de sol·licitar la teva col·laboració per a aconseguir una prevenció més eficaç de la morbimortalitat en pacients portadors de stent coronari tractats amb medicació antiagregant plaquetària.

Segons dades oficials, a Espanya es van realitzar més de 57.000 angioplàsties coronaries en l'últim any i en el 60% del casos es va implantar un stent farmacoactiu. La taxa de creixement d'aquests tipus d'intervenció es de l'orde d'un 20% anual.

Els stents farmacoactius han demostrat la seva eficàcia en el tractament de la malaltia coronària però requereixen un especial rigor en el compliment del tractament antiagregant per prevenir esdeveniments no desitjats, principalment la trombosi del stent.

La causa més important de trombosi del stent es la discontinuació prematura del tractament antiagregant. Les conseqüències poden ser catastròfiques, ja que els pacients poden patir un infart agut de miocardi amb possibles conseqüències fatals.

Recentment, un grup d'experts americans format per cardíologs, cirurgians i estomatòlegs ha publicat unes recomanacions per a la prevenció de la discontinuació prematura de la antiagregació en els pacients tractats amb stent coronari (Circulation 2007; 115: 813-818).

Des de la Secció d'Hemodinàmica i Cardiologia Intervencionista de la Societat Catalana de Cardiologia donem suport plenament a aquest document i és un plaer per a nosaltres comunicar-te les seves principals conclusions:

✗ La cirurgia menor, així com la neteja bucal o extraccions dentals s'han de realitzar sense suspendre el tractament antiagregant, ja que el risc d'hemorràgia es mínim.

✗ S'han de retardar els procediments invasius no urgents amb possibilitat d'hemorràgia important, un mes en els pacients tractats amb stent de metall i de sis a dotze mesos en pacients tractats amb stent farmacoactius, en comptes de suspendre l'antiagregació.

✗ En els pacients que s'han de realitzar una intervenció que obligui a discontinuar la antiagregació amb clopidogrel, el tractament amb àcid acetilsalicílic s'ha de mantenir, excepte en aquells casos on les conseqüències d'una eventual hemorràgia superin el risc de patir un infart agut de miocardi per trombosi de l'stent. El clopidogrel s'ha de restablir tan aviat com sigui possible.

✗ Els pacients que han estat tractats amb el stent farmacoactiu han de mantenir el tractament amb àcid acetilsalicílic de forma continuada i de per vida.

Agraïm la teva disposició a prendre aquestes recomanacions i així contribuir a evitar en tant que sigui possible les greus conseqüències derivades de la suspensió prematura de la medicació antiagregant en aquest tipus de pacients.

### RECOMANACIONS PRINCIPALS

**1 NO SUSPENDRE EL TRACTAMENT ANTIAGREGANT.** La cirurgia menor, així com la neteja bucal o les extraccions dentals s'han de realitzar sense suspendre el tractament antiagregant, ja que el risc de hemorràgia es mínim.

**2 RETARDAR ELS PROCEDIMENTS INVASIUS.** Retardar els procediments invasius no urgents amb possibilitat de sagnat important en comptes de suspendre l'antiagregació:

- En pacients tractats amb stent metàl·lic: 1 mes després de l'angioplàstia.
- En pacients tractats amb stent farmacoactiu: de 6 a 12 mesos després de l'angioplàstia

**3 TRACTAMENT AMB ÀCID ACETILSALICÍLIC.** En pacients en qui s'ha de realitzar alguna intervenció que obligui a discontinuar l'antiagregació amb clopidogrel, el tractament amb àcid acetilsalicílic s'ha de mantenir, excepte en aquells casos on les conseqüències d'una eventual hemorràgia superin el risc de patir un infart agut de miocardi per trombosi de l'stent. El clopidogrel s'ha de restablir tan aviat com sigui possible. Els pacients amb stent farmacoactiu han de rebre tractament amb àcid acetilsalicílic de manera continuada i de per vida.

Societat Catalana de Cardiologia

---

**Societat Catalana d'Odontologia**

Major de Can Caralleu, 1-7 (salida 9 Ronda de Dalt) - 08017 BARCELONA

Tlf. 93 203 28 05 - 93 203 28 39

scoe@academia.cat / scoe-paquita@academia.cat

www.scoe.cat