



## **Presenten un pla de formació per millorar l'assistència post-infart**

La Societat Catalana de Cardiologia ha presentat aquest dimarts 27 de febrer un **projecte pioner per formar tots els professionals de l'Atenció Primària de Catalunya en l'atenció a persones amb síndrome coronària aguda o que han patit un infart agut de miocardi (IAM)**. La implementació, que es farà amb la col·laboració de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC), buscarà protocol·litzar i calendaritzar els objectius de les visites que s'hi realitzin.

Actualment, un elevat percentatge dels pacients que han sobreviscut a un infart agut de miocardi presentaran un nou esdeveniment cardiovascular. És per aquest motiu que **la prevenció secundària és fonamental per millorar la qualitat de vida** i reduir-ne la incidència. Mesures com l'optimització del tractament farmacològic, canvis en els estils de vida i el control dels factors de risc cardiovascular, no només poden ajudar a reduir la mortalitat, sinó també el cost econòmic, evitant, per exemple, un reingrés hospitalari.

**El projecte, el marc del qual va ser establert pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya,** està inclòs com a prioritat en el nou Pla de Salut Cardiovascular pel 2016-2020. La formació s'impartirà en tots els territoris de Catalunya i és especialment rellevant perquè **estandarditzarà una línia d'actuació en un àmbit en què, fins al 2016, cada centre hospitalari actuava de forma diferent.**

Concretament, el model de Rehabilitació Cardíaca que es donarà a conèixer als professionals atindrà a allò plantejat per un grup de treball multidisciplinari creat pel Pla director de Malalties Cardiovasculars. Entre d'altres, s'emfatitzarà en la teràpia amb exercici físic, el suport psicològic o la modificació dels hàbits alimentaris.